

För företag som vill ha frisk och engagerad personal



Engagemang och hälsa

Utbildning för arbetsgruppen

Kortfattade mål med utbildningen/föreläsningsserien

Varje tillfälle varvas med övningar/upplevelser och diskussioner. Mellan tillfällena får deltagarna med sig övningar att fundera över till nästa gång.

● **Steg 1. Energi, kraft och glädje**

Vad kan jag påverka?

Hur ser det ut för mig just nu?

Hur fördelar jag min kraft?

Vad är det som är viktigt för mig?

● **Steg 2. Att skapa bra arbetsklimat**

Vem är jag och hur påverkar jag min omgivning? Vi tittar på olika typer av samspel/samarbeten.

Hur vill jag vara och vad vill jag bidra med?

Hur vill vi ha det? Vi undersöker gruppens värderingar på bra arbetsklimat.

Vad är viktigt för oss?

● **Steg 3. Individuellt ansvar och bra val**

Hur skulle jag vilja gå vidare?

Vill jag göra en förändring?

Vad är mitt viktigaste steg? Vi tittar på vad som är möjligt att göra.

Hur fungerar förändringar?

Hur skulle det kunna vara möjligt för mig?

Steg 3 mynnar ut i en handlingsplan och åtgärder, både individuella och genom företaget.

För mer information

HälsoLotsen

Tel. 070-755 54 36

info@halsolotsen.com

www.halsolotsen.com