

För grupp och konferens



Ska vi ta hand om er?

Vill ni ha ett möte/konferens med det lilla extra då tar vi gärna hand om er och anpassar det efter era önskemål och behov. Vi anpassar oss efter olika lokaler och gruppstorlekar, allt mellan 5 - 250 personer. Vi kan erbjuda olika aktiviteter, upplevelser och inspirationsföredrag både inom- och utomhus. Vill ni relaxa och har tillgång till bastu/bubbelpool passar det utmärkt att vi kommer dit med våra exotiska och mycket speciella behandlingar. Utmana oss gärna till att få skraddarsy något till er. Kontakta oss så gör vi ett offertförslag. Välkommen.

Breaks

Breaks

Höj effektiviteten i era möten, redan efter ett par timmars stillasittande växer träsmaken i baken fram. Investera lite av tiden i att låta våra instruktörer ta hand om er. Det betalar sig med stor säkerhet i vakna deltagare.

Föredrag/inspiration

Boka ett föredrag om livet som inspiration. Koppla bort allt "allvarslevande" en stund och reflektera över något viktigare, dig själv och ditt liv. Låt oss bjuda på inspiration med allvar, humor och ödmjukhet inför uppgiften/möjligheten att vara människa!

Aktiviteter

Bryt allt tänkande med någon skön och lärorik aktivitet. Ni behöver inte springa och flåsa! Prova Pilates, Shang Ming-rörelser eller lär er på ett roligt och enkelt sätt att ge och ta emot energi av våra egna specialterapeuter för energibalansering.

Relax/avslappning

Boka några timmar i avkopplingens tecken med massage, sköna lärorika aktiviteter tillsammans med god mat och dryck. Alla myser omkring i badrock.

Läs mer om allt vi har att erbjuda under respektive rubrik.