

Ett seminarium av

EVA PETTERSSON

Med fokus på lust och medvetna val



”Hur behåller jag min kraft”

Skulle Du ha nytta av lite mer ork och kraft? Kondition, styrka, bra kost och sömn vet de allra flesta att vi behöver. Att sedan inte ha tid eller känna motstånd att ta tag i allt är vi inte ensamma om. Men finns det något bästa sätt att komma igång? Hur gör de som har lyckats med det som de vill och mår mycket bra?

Ett seminarium fyllt av möjligheter, glädje, allvar och kunskap.

Det handlar i första hand om engagemang om sig själv, de flesta lägger sitt engagemang på allt annat utom sig själv. Hitta dina Friska Symptom och hur just Du fungerar, ta reda på när Du mår riktigt bra sist och vad gjorde Du då?

Hon presenterar också två viktiga flöden som vi kan påverka, ditt energiflöde och din blodcirkulation. Hon pratar om både kropp och själ och presenterar viktiga nycklar för Dig. Hon har sin bakgrund som hälsopedagog och väver ihop den kliniska friskvården med den alternativa.

I detta föredrag kan Du få en ny helhetsbild av hur energi och kraft fungerar och bli inspirerad till att hitta lust i att ta hand om dig själv utan att känna motstånd. Kanske få en idé om hur Du tycker det skulle vara kul att röra dig och vad som är viktigast för att hålla dig frisk och ha tillgång till din kraft.



Pris: 395kr/pers

(exkl. moms)

Tid: 2,5 timmar.

För mer information

Hälsolotsen

(L)eva Education

Tel. 070-755 54 36

eva@halsolotsen.com

www.halsolotsen.com

Ett seminarium av

EVA PETTERSSON

Med förståelse för tankens skapande och medvetna val

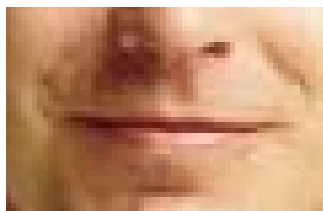
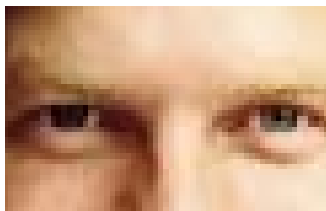


”Nå dina mål med friska tankar”

Visste Du att hur Du tänker påverkar hela ditt energisystem och hur Du upplevs av andra? Du kan påverka detta genom att städa lite i allt vad du tänker. Eva kallar det Mental hygien. Att låta vårt psykiska förflutna påverka oss negativt i nuet och framtiden är inte nödvändigt, vi behöver ta aktiva val om vad vi tänker och öka förståelsen för på vilket sätt det påverkar oss. Ett seminarium fyllt av sanningar, glädje, allvar och insikter.

Att ta del av denna föreläsning ger en mycket viktig möjlighet att ta kommandot över sitt liv. Eva berättar om hur tankar, känslor och energi påverkar oss. Att inte vara ett offer utan någon som förstår sig själv och gör aktiva val om vad som sker. Självklart behövs träning på detta! Att få förståelse för sambandet och se hur det sedan påverkar våra relationer och vår arbetsituation är någonting som vi alla behöver få upprepat!

Att sedan med olika tekniker få ditt tankeflöde att lugna eller stilla sig talar Eva också om. Att ha den förmågan och kunskapen om tekniker för att vila från tanken är en livsviktig egenskap i detta Infernaliska informationssamhälle.



Pris: 395kr/pers
(exkl. moms)
Tid: 2,5 timmar.

För mer information
Hälsolotsen
(L)eva Education
Tel. 070-755 54 36
eva@halsolotsen.com
www.halsolotsen.com

Ett seminarium av

EVA PETTERSSON

Med fokus på ledarskap och framtidens hälsa



”Bli en intuitiv och lycklig framtidsmänniska”

Utnyttjar du din intuition?

Ett seminarium fyllt av glädje, allvar, energi och nya spännande tankar om att bli den du är genom att göra val som kan förändra ditt liv.

Här serverar Eva det bästa ur två världar. Hon blandar och öser ur erfarenheter och kunskaper från sitt arbete som hälsopedagog och med kunskaper om kroppar och energi som hon länge fördjupat sig i. Den kliniska och den alternativa friskvården vävs ihop med varandra. Att upptäcka hur du kan använda både din kvinnliga och manliga potential och ha ett balanserat samarbete med båda dina hjärnhalvor är viktigt för oss människor idag berättar Eva. Du får en påminnelse om all kunskap som vi har och hur kontakten med vår kropp och själ fungerar. Kunskap som kan ge oss direkt information om hur vi ska handla. Hon visar på hur du kan utveckla din intuition och använda dina tankar konstruktivt.



Pris: 395kr/pers
(exkl. moms)
Tid: 2,5 timmar.

För mer information
Hälsolotsen
(L)eva Education
Tel. 070-755 54 36
eva@halsolotsen.com
www.halsolotsen.com

Ett seminarium av

EVA PETTERSSON

Med fokus på kännedom och kunskap om den egna kroppen



”Att hålla för livet”

Håller Din kropp för Det Du vill göra i ditt liv? Har Du ont, skulle du vilja ha mer ork men får inte tiden att räcka till att ta tag i Dig själv?

Eller ännu värre, tror Du att det skall vara på det viset för att alla andra verkar känna likadant?

Vägra köpa situationen, du lever bara en gång!

Ett seminarium fyllt av kunskap, insikter, glädje och allvar.

Det finns mycket information och många val att göra, man blir lätt förvirrad och tappar det viktigaste redskapet av alla, den egna kommunikationen med kroppen. Vi prioriterar att vara i våra tankar/huvudet och stänger av våra kroppar, säger Eva. Att acceptera smärta som något kroniskt och att ta smärtlindrande läkemedel istället för att söka roten till varför smärtan uppstått och försöka göra något åt det är allt vanligare. Det vi saknar är kunskapen om hur vi själva kan bevara vår vitalitet och friskhet genom att ha ett energiflöde som fungerar.

Ett annorlunda seminarium om hur Du kan behålla din friskhet, och kanske ta ett steg emot att vara mer snäll och omhändertagande om Dig själv.

Här får Du kunskap i hur Du fungerar, tips och råd om övningar som kan få igång Dig.

Du kan få en kick att börja göra rätt saker för Dig och din kropp och njuta mer!



Pris: 395kr/pers
(exkl. moms)

Tid: 2,5 timmar.

För mer information

Hälsolotsen

(L)eva Education

Tel. 070-755 54 36

eva@halsolotsen.com

www.halsolotsen.com