

Massage och kroppsbehandlingar



Fysiska effekter: Ökad cirkulation i muskler, blodbanor och lymfsystem. Löser upp och motverkar muskelknutor. Musklerna blir mjukare och rörligheten förbättras. Borttransport av slaggprodukter och vätska, ökad upptagning av syre och näringsämnen i vävnaderna. Musklernas återhämtningsförmåga förbättras, Motverkar spänningshuvudvärk. Blodtrycket och vilopuls sänks temporärt. Andningen blir djupare. Immunförsvaret stärks.

Känslomässiga effekter: Kroppsberöring frigör "välmående hormonet" Oxytocin och ger en känsla av välmående. Ökar förmågan att hantera känslor av sorg och bekymmer. Underlättar förmågan att uttrycka känslor. Skapar harmoni mellan kropp och psyke. Självkänslan och egenvärdet ökar då behandlingen undermedvetet tolkas som en belöning.

Mentala effekter: Förmågan att slappna av ökar. Kroppskännet och medvetandet om skillnaden mellan spänning och avspänning ökar. Mental stress minskar och sinnesstämningen påverkas positivt. Positiv inverkan på sömnbesvär, minne, koncentrationsförmåga, humörproblem och andra funktioner som påverkar negativ stress. Även kreativitet och intuition stimuleras av att balans återskapas.

TERAPEUTISK BEHANDLING

Detta är vår specialitet, vi har underbart skickliga terapeuter. Vi arbetar, helt unikt, med både behandlingar, träning och kurser med Mingenergi, se mer under: Shang Ming/Mingenergi. Låt oss ta hand om Dig!

Klassisk Massage

Muskelbehandling för blodgenomströmning och avslappning, görs med skön olja. Välbehövligt för alla!

60min 850kr/30min 500kr

Lyxig Mingmassage

Muskel-energiflödesbehandling för balansering av både kropp och själ. Du blir garanterat avslappnad. Renande och rensande på ett lustfyllt sätt!

60min 850kr/30min 500kr

Helande Ming

Stärkande för själ, kropp och energifält. Rekommenderas vid energilöshet och lust till förändring. Stärker kontakten med dig själv.

60min 850kr/30min 500kr

Mingterapi/coaching

För dig som vill förändra ditt livsmönster och/eller lösa upp trauman som stör och vill hitta källan som energimässigt blockerar dig. För att få bästa resultat i att skapa nytt flöde och nya förutsättningar är det av stor vikt att du själv är med i processen och vet att din medverkan i förändringen är viktig. Ett första besök är alltid 90min. Följande behandlingar 60min. Se mer under: Coaching

90min 1.150kr/60min 850kr

Liv och lust-paket

En härlig duobehandling för två personer. Behandlingarna höjer din potential och förmåga att uppleva lust i både kropp och själ med Bodycheck, e-Lybra och Mingmassage.

90min 1.150kr/person

Bodycheck: kroppslig avläsning av störningar på fyra nivåer.

e-Lybra: Fantastiskt bioresonanssystem som läser av och balanserar det kroppen själv försöker återställa.

Mingmassage: Den bästa av de bästa massagetekniker för avslappning och njutning.

Gruppbokningar: Vi skraddarsyr gärna paket/kvällar till grupper på minst åtta personer, se mer under: Grupp och konferens.