

Gör någon glad



Presentkort

Hyr kreativa lokaler



Möten

Rörelse ger liv



Kropp och själ

Utveckla din personal



För arbetsplatsen

Upptäck din potential



Föredrag/Coaching

Frisk (utan) vård

Frisk utan vård, är det möjligt?

Ja, jag (Eva) är helt övertygad. Efter över 20 år i branschen som inspiratör och friskvårdare är jag något luttrad, för jag vet att många tyvärr väntar tills det behövs vård, vi är så de flesta av oss. Vi har heller inte en kultur som undervisar oss i hur och vad vi skall göra för att förbli friska och hela. Men jag vet att vi inte kan hoppa över oss själva. Det är viktigt, du är viktig!

Så, jag brinner fortfarande för att dela med mig av kunskap och erfarenheter för att du och andra människor skall må bra och fylla ditt liv med det du helst önskar. För vi ska ju ha kul i livet och njuta och ha sköna upplevelser med vår kropp och själ och det ska vi ha regelbundet och integrerat i hela livet.

Jag vet, att så länge vi kan behålla vår nyfikenhet och passion så kommer vi att känna oss levande. Jag vet också hur det känns att tappa bort sig själv mitt i allt annat "viktigt". Det enklaste men ändå mest verkningsfulla är att förstå att *Liv är rörelse* och att när det känns tungt och trögt så går det att sätta fart på energin igen!

Hälsolotsen har det senaste året arbetat fokuserat på att närma sig vården och försökt knyta till sig de bästa terapeuter och aktörer som finns i vår bransch. Jag är därför stolt över att berätta att vi idag är många oerhört bra aktivitetsledare och terapeuter som samverkar i Hälsolotskliniken med en explorativ holistisk friskvård. Se mer under länk Hälsolotskliniken. Vi använder oss både av vetenskapsbaserade metoder och/eller erfarenhetsbaserade metoder för att återställa balansen i kroppen så att den kan läka sig själv.

Våra metoder har erfarenhetsmässigt visat sig balansera den fysiska, den mentala och den känslomässiga energin.

Detta är läkekonst i ordets rätta bemärkelse.

Vi nöjer oss inte bara med att samverka i Upplands Väsby utan har bildat föreningen Future Health Sweden för att skapa ett kunskapscenter där vi kan samla den kompetens som finns och med kreativ forskning få tillgång till den bästa framtida kunskap om hälsa och vård som finns i Sverige och världen. Så klicka gärna på länken FHS.

Tack för att du tittade in på vår hemsida och hoppas du hittar vad du söker. Tveka inte att höra av dig.

Eva Petterson, Hälsolotsen

