



Inre ledarskap

Påverkas du för mycket av yttre omständigheter och andra människor och glömmer ta hand om dina egna behov?

Vill du gå från otillräcklighet till självklarhet?

Tänk dig ett liv där du blir proffs på att befinna dig i ett tillstånd där det fungera optimalt inom dig och att du just därför fungerar bra utanför dig. Så skönt att släppa beroenden och istället känna till dina egna behov, acceptera och ta hand om dem .

Kunna förändra din kropp från stel och spänd till följsamhet och flöde.



Du kan nämligen ta hand om och öppna upp din kropp igen. Scenariot, livet händer i din kropp (fordonet för denna inre resa) som skall orka och fungera på hela färden. Den måste hålla för att du vill uppleva så du får ett meningsfullt liv med många härliga upplevelser.

Ha ett öppet attraherande hjärta istället för blockerade och avstängda känslor.



För att nå dit och inte upprepa allt som gjorts, behöver du kontakt med ditt inre och din längtan och våga släppa taget om det du inte längre behöver bära på.

Du får då nya möjligheter för att bli en innovativ och kreativ producent som skapar nytt i ditt unika liv.

Inte som alla andra utan vem är du?

Till detta måste tilläggas mod och din viljestyrka för att du inte skall bli "ett får i en fårflock" och följa och göra som alla andra, utan se dig själv med dina kvalitéer och våga lita på din kapacitet .

Inte hur du har det utan hur du tar det.

Du väljer bort yttre påverkan och självkontroll styrd av rädsla, Det blir inte längre din identitet. Då öppnas du upp för mer glädje och samskapande med andra människor

Det krävs mod för att vara modig

Det här skapar du lättast om du kan befinna dig i eller kan välja rätt miljö för dina förutsättningar, skapa din regi tillsammans med de rätta mänskliga vibrationerna omkring dig.

Det krävs att du väljer rätt musiker i din orkester och rätt team i din film för att den skall bli som du vill. När du gör det medvetet är det du som skapar och designar i processen som kallas "ditt liv".

Var rädd om dig, ta hand om dig. Gör ditt liv viktigt!

Bli den du ska vara och under resan blir du mer och mer "självklar"!

Det kallar jag Life design.



En självklarhet och en stor möjlighet där jag vill ge dig de bästa effektivaste förutsättningarna.

Boka utbildningen och ta befälet över ditt

Inre ledarskap!